



Szpital im. Św. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy
Oddział Ginekologiczno-Położniczy

TORBA DO PORODU

Droga Mamo, przygotowując się do porodu spakuj torbę z następującymi rzeczami dla siebie i noworodka:

NIEZBĘDNE DOKUMENTY:

- Dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport)
- Karta przebiegu ciąży
- Grupa krwi (oryginał)
- Wynik wymazu w kierunku GBS
- Dokumentacja medyczna dotycząca przebytych ciąży i współistniejących chorób (np. kardiologicznych, okulistycznych, ortopedycznych itp., mogących mieć wpływ na przebieg porodu)

DLA SIEBIE:

- Wygodna koszula do porodu i dwie koszule umożliwiające karmienie piersią
- Szlafrok
- Klapki i kaptki pod prysznic
- Podkłady higieniczne
- Podpaski poporodowe (2 opakowania)
- Majtki jednorazowe siateczkowe (nie fizelinowe !)
- Przybory toaletowe
- Ręczniki
- Ręczniki papierowe
- Woda mineralna, lizaki, czekolada mleczna lub gorzka, musy owocowe
- Rzeczy bez których nie wyobrażasz sobie spędzenia czasu w szpitalu 😊 np. ulubiona poduszka „rogal” dla kobiet w ciąży do spania i karmienia piersią, olejek do masażu, głośnik przenośny JBL (muzykoterapia jej jedną z niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego, znacząco poprawia nastrój przyszłej mamy), ulubiony koc którym otulasz się w domu.
- W przypadku kiedy będziesz chciała skorzystać z metody uśmierzania bólu porodowego przez stymulację nerwów czuciowych sygnałami elektrycznymi - elektrody do przeciwbólowego stymulatora porodowego TENS **Mama Tens My Time**.

DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ:

- Obuwie na zmianę (klapki, kaptki)
- Coś do jedzenia

DLA MALUSZKA

- Pieluszki jednorazowe
- Pieluszki tetrowe
- Chusteczki nawilżane

Dzieci urodzone w Naszym Szpitalu są ubierane w szpitalne ubranka, ale mogą być ubrane w rzeczy prywatne.

